



Министерство здравоохранения  
Российской Федерации

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
(РОСЗДРАВНАДЗОР)

РУКОВОДИТЕЛЬ

Славянская пл. 4, стр. 1, Москва, 109012  
Телефон: (499) 578 02 20; (499) 578 06 70; (495) 698 45 38  
www.roszdravnadzor.gov.ru

23.04.2026 № 014-369/26

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Об образовательных материалах  
по безопасности лекарственного  
препарата Агомелатин

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения доводит до сведения субъектов обращения лекарственных средств образовательные материалы для специалистов системы здравоохранения и пациентов, разработанные АО «Фармпроект» в качестве дополнительных мер минимизации рисков, связанных с применением лекарственного препарата Агомелатин (МНН Агомелатин), таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 25 мг.

- Приложения: 1. Руководство для специалистов системы здравоохранения на 4 л. в 1 экз.  
2. Брошюра для пациента на 3 л. в 1 экз.

А.В. Самойлова



2642734

Субъекты обращения  
лекарственных средств

**Рекомендации в отношении:**

- Контроля показателей функции печени
- Взаимодействия с сильными ингибиторами изофермента CYP1A2

**Просьба ознакомиться с информацией, представленной в общей характеристике лекарственного препарата (ОХЛП).**

**1. Агомелатин и риск гепатотоксичности**

В период пострегистрационного наблюдения сообщалось о случаях поражения печени, включая печеночную недостаточность (приводившие в исключительных случаях к летальному исходу или требовавшие трансплантации печени у пациентов с ранее имеющимися факторами риска поражения печени), повышении уровня печеночных ферментов более чем в 10 раз относительно верхней границы нормы, гепатите и желтухе у пациентов, принимавших агомелатин. Большинство этих нарушений возникало в первые месяцы лечения. Характер поражения печени преимущественно гепатоцеллюлярный с повышенными уровнями «печеночных» трансаминаз, которые возвращаются к нормальным значениям после прекращения терапии агомелатином. По всей видимости, пациенты с факторами риска поражения печени являются более уязвимыми.

**Рекомендации в отношении контроля показателей функции печени**

**Не назначайте агомелатин:**

- при нарушении функции печени (например, цирроз или заболевание печени в активной фазе)
- при повышении уровня трансаминаз более чем в 3 раза относительно верхней границы нормы

**Перед началом терапии**

**Тщательно оцените факторы риска развития нарушений функции печени, такие как:**

- ожирение/избыточная масса тела/неалкогольная жировая болезнь печени
- сахарный диабет
- алкоголизм и/или злоупотребление алкоголем
- **сопутствующая** терапия лекарственными препаратами, способными вызывать поражение печени

**Проведите исходную оценку функции печени у каждого пациента перед началом терапии:**

- не рекомендуем начинать прием препарата, если исходный уровень АЛТ и/или АСТ более чем в 3 раза превышает верхнюю границу нормы
- соблюдайте осторожность у пациентов с исходно повышенным уровнем АЛТ и/или АСТ (выше верхней границы нормы, но не более чем в 3 раза относительно верхней границы нормы)

**Регулярно проводите исследование уровня трансаминаз (АЛТ и АСТ) у всех пациентов.**

**Проинформируйте своих пациентов:**

- о контроле показателей функции печени
- о симптомах возможного поражения печени

**Памятка поможет пациентам понимать рекомендации, как избежать побочных эффектов в отношении печени, и следовать плану проведения лабораторных тестов.**

### **В процессе лечения**

При увеличении дозы агомелатина до 50 мг в сутки контролируйте функцию печени с той же частотой, что и в начале терапии.

### **Прекращение терапии**

Терапию агомелатином следует немедленно прекратить в случае:

- появления симптомов или признаков возможного поражения печени (таких как темная моча, обесцвеченный стул, желтушный оттенок кожи/глаз, боль в правой верхней части живота, недавно появившаяся постоянная и необъяснимая утомляемость)

- повышения уровня трансаминаз в сыворотке крови более чем в 3 раза по сравнению с верхней границей нормы.

После отмены агомелатина следует регулярно проводить функциональные печеночные пробы до нормализации уровня трансаминаз.

### **Краткая информация по рекомендациям мониторинга показателей функции печени в процессе терапии:**

<b>Результат</b>	<b>Необходимые действия</b>
Повышение АЛТ и/или АСТ менее чем в 3 раза по сравнению с верхней границей нормы	Повторное исследование в течение 48 часов
Повышение АЛТ и/или АСТ более чем в 3 раза по сравнению с верхней границей нормы	Немедленно прекратить терапию, повторять анализы крови до нормализации показателей
Симптомы или признаки поражения печени - темная моча - обесцвеченный стул - желтушный оттенок кожи/глаз - боль в правой верхней части живота - недавно появившаяся постоянная и необъяснимая утомляемость	Немедленно прекратить терапию, повторять анализы крови до нормализации показателей

### **2. Взаимодействие с сильными ингибиторами изофермента CYP1A2**

Совместное применение агомелатина и сильных ингибиторов изофермента CYP1A2 (таких как флувоксамин, ципрофлоксацин) противопоказано.

Агомелатин метаболизируется главным образом с участием цитохрома P450 1A2 (CYP1A2) (90 %) и с участием CYP2C9/19 (10 %). Лекарственные средства, которые взаимодействуют с этими изоферментами, могут увеличивать или уменьшать биодоступность агомелатина.

Флувоксамин является сильным ингибитором изофермента CYP1A2 и умеренным ингибитором изофермента CYP2C9 и существенно замедляет метаболизм агомелатина, при этом концентрация агомелатина увеличивается в среднем в 60 (12 - 412) раз. Поэтому совместное применение агомелатина и сильных ингибиторов изофермента CYP1A2 (таких как флувоксамин, ципрофлоксацин) противопоказано.

Потенциально возможное влияние агомелатина на другие лекарственные средства:

*In vivo* агомелатин не индуцирует изоферменты цитохрома P450. Агомелатин не ингибирует ни изофермент CYP1A2 *in vivo*, ни другие изоферменты цитохрома P450 *in vitro*. Поэтому агомелатин не влияет на концентрацию лекарственных средств, метаболизм которых связан с этими изоферментами.

### Сообщение о подозреваемых нежелательных реакциях

Важно сообщать о подозреваемых нежелательных реакциях после регистрации лекарственного препарата с целью обеспечения непрерывного мониторинга соотношения «польза-риск» лекарственного препарата. Медицинским работникам рекомендуется сообщать о любых подозреваемых нежелательных реакциях лекарственного препарата через национальные системы сообщения о нежелательных реакциях государств-членов Евразийского экономического союза.

#### Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Электронная почта: [pharm@roszdravnadzor.gov.ru](mailto:pharm@roszdravnadzor.gov.ru)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:  
<https://www.roszdravnadzor.gov.ru/>

Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в АО «Фармпроект»:

#### Российская Федерация

АО «Фармпроект»

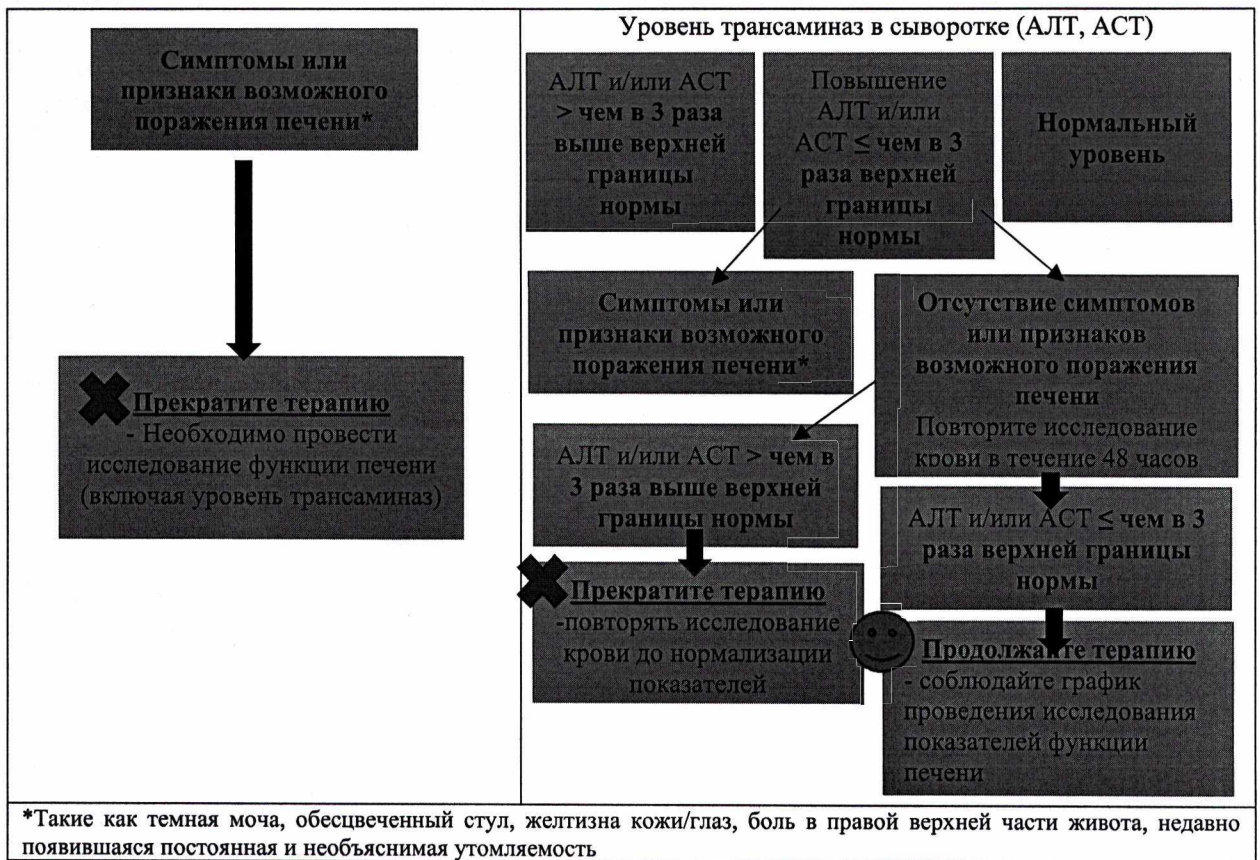
192236, г. Санкт-Петербург, ул. Софийская, д. 14, лит. А.

Телефон: +7 (812) 331 93 10

Электронная почта: [info@pharmproject.com](mailto:info@pharmproject.com)

### Мониторинг показателей функции печени (схема) при терапии Агомелатином

Перед началом приема 25 мг		Начало приема 50 мг		ФИО пациента  Дата начала терапии:
Неделя 3	АЛТ _____ Ед/л	Неделя 3	АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
Неделя 6	АЛТ _____ Ед/л	Неделя 6	АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
Неделя 12	АЛТ _____ Ед/л	Неделя 12	АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
Неделя 24	АЛТ _____ Ед/л	Неделя 24	АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
	АЛТ _____ Ед/л		АЛТ _____ Ед/л	
Проводите исследование в любое время, если это клинически обосновано		Проводите исследование в любое время, если это клинически обосновано		



## БРОШЮРА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

В этой брошюре описано, для чего применяется агомелатин, как снизить риск побочных эффектов со стороны печени и что делать, если они появились во время лечения. За более подробной информацией обратитесь к Вашему врачу.

Не забудьте взять с собой эту брошюру при посещении врача.

Агомелатин — это антидепрессант, который применяется для лечения депрессии и генерализованного тревожного расстройства. Соблюдайте рекомендации врача по приему агомелатина (доза, длительность приема, визиты к врачу, анализы крови).

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции (побочные эффекты), проконсультируйтесь с лечащим врачом. Это могут быть нежелательные реакции, как указанные, так и не указанные в листке-вкладыше.

Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях по указанным ниже адресам:

### **Российская Федерация**

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Электронная почта: [pharm@roszdravnadzor.gov.ru](mailto:pharm@roszdravnadzor.gov.ru)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:  
<https://www.roszdravnadzor.gov.ru/>

АО «Фармпроект»

192236, г. Санкт-Петербург, ул. Софийская, д. 14, лит. А.

Телефон: +7 (812) 331 93 10

Электронная почта: [info@pharmproject.com](mailto:info@pharmproject.com)

**Сообщая о нежелательных реакциях. Вы помогаете получить больше информации по безопасности препарата.**

### **Перед началом приема агомелатина**

Проконсультируйтесь с врачом в следующих случаях, потому что препарат может быть противопоказан в некоторых ситуациях:

- у Вас когда-либо были проблемы с печенью,
- у Вас есть избыточный вес,
- Вы болеете сахарным диабетом,
- Вы употребляете алкогольные напитки в избыточном количестве,
- Вы принимаете другие препараты (особенно оказывающие влияние на печень).

### **Во время лечения агомелатином**

Важно не прерывать резко лечение агомелатином, в этом случае плохое настроение, депрессия или тревога могут вернуться. Проконсультируйтесь с врачом, как безопасно прекратить прием в случае необходимости.

### **Рекомендации для контроля развития нежелательных реакций со стороны печени**

В редких случаях агомелатин вызывает нежелательные реакции, в том числе нарушение работы печени.

Регулярно сдавайте анализы крови для контроля уровня печеночных ферментов в соответствии с графиком, установленным Вашим врачом.

## **ЗАЧЕМ?**

Анализы крови перед началом лечения позволят врачу оценить работу печени, и можно ли Вам принимать агомелатин.

Во время лечения агомелатином у некоторых пациентов может повышаться уровень печеночных ферментов в крови. Необходимо, чтобы во время лечения врач мог отслеживать их уровень, поскольку их повышение может свидетельствовать о проблемах с печенью.

## **КОГДА?**

Анализы крови следует сдавать:

- перед началом лечения,
- через 3 недели после начала лечения,
- приблизительно через 6 недель после начала лечения,
- приблизительно через 3 месяца после начала лечения,
- приблизительно через 6 месяцев после начала лечения.

Если во время лечения у Вас повысится уровень печеночных ферментов в крови, немедленно сообщите об этом Вашему врачу.

Внимательно следите за возможным появлением признаков нарушения работы печени, таких как:

- желтушный оттенок кожи или глаз;
- нетипично темная моча;
- светлая окраска стула;
- боль в правой верхней половине живота;
- необычная утомляемость (чаще всего в комбинации в вышеописанными симптомами).

При появлении этих признаков немедленно обратитесь к врачу для решения вопроса о дальнейшем приеме агомелатина.

## **ВСЕГДА СООБЩАЙТЕ ВРАЧУ, ЕСЛИ ВАС ЧТО-ТО БЕСПОКОИТ**

Обратитесь к врачу или поговорите с близкими, если Вас беспокоит что-то, связанное с Вашим заболеванием или лечением.

### **Назначения анализов крови**

При приеме агомелатина важно регулярно проводить анализы крови.

Таблица поможет Вам соблюдать график проведения анализов. Обсудите с врачом, если Вам сложно его соблюдать. Вы можете использовать другой удобный для Вас способ отслеживания графика.

	Дата (начало лечения - 25 мг)	Дата (в случае увеличения дозы - 50 мг)
Агомелатин		
Анализ для определения уровня печеночных ферментов		
1-й анализ (до начала лечения)		
2-й анализ (3 недели после начала лечения)		
3-й анализ (~ 6 недели после начала лечения)		
4-й анализ (~ 3 месяца после начала лечения)		

5-й анализ (~ 6 месяцев после начала лечения)		
--	--	--

Если врач примет решение увеличить дозу агомелатина до 50 мг в сутки, то необходимо будет проводить анализы с той же частотой, что и в начале лечения.

Ваш врач обсудит с Вами необходимость проведения дополнительных анализов.

*Более подробная информация о лекарственном препарате Агомелатин, таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 25 мг приведена в листке-вкладыше. Внимательно прочитайте его перед началом приема препарата.*